

Samedis de préparation à l'enseignement supérieur



Notre préparation s'adresse aux élèves de lycée qui veulent se muscler en vue de l'enseignement supérieur (Universités et particulièrement classes prépas) ou souhaitent intégrer un Institut d'Études Politiques (Paris ou province). Il convient donc de bien connaître les nouvelles procédures de sélection de Parcours Sup, et en particulier des IEP.

Donc nécessité de la culture générale, du raisonnement, de bonnes méthodes de travail, passage du cadre scolaire et formaté de l'enseignement secondaire à l'esprit libéral et exigeant de l'enseignement supérieur. Passage aussi d'une mentalité d'examen, où il suffit d'avoir 10 pour réussir à une mentalité de concours où il faut donner le meilleur de soi-même, dépasser ses limites (paresse et habitudes), ne pas craindre la compétition et vouloir l'excellence.

— ***L'ESPRIT DE LA FORMATION*** —

Une évidence

Il n'est pas question de donner trop de travail. Ne confondons pas quantité (rassurante et peu efficace) et qualité (exigeante), d'autant que les volumes horaires habituels en lycée sont déjà bien lourds.

Une exigence

Notre préparation s'adresse à de solides élèves de lycée qui veulent et ont l'ambition de devenir, grâce à nous, d'excellents élèves. Bien des formations post-bac (dont les CPGE, doubles-licences) requièrent de solides dossiers. Pour y être admis, il faut donc être de très bons lycéens, aux compétences multiples, en particulier dans l'expression française (vocabulaire, orthographe, grammaire, style, expression orale et prestance), ainsi qu'une bonne culture générale.

Notre pédagogie

Notre préparation s'appuie sur la qualité du travail des élèves dans leurs cours habituels et obligatoires de lycée.



Nous nous engageons à donner le petit plus, la fine pointe, le couronnement qui sont nécessaires au succès. Des travaux et des devoirs réguliers sont à préparer et rendre d'une séance à l'autre. Les élèves participant à cette préparation s'engagent à rendre les devoirs demandés, afin d'être corrigés (et pas seulement notés) et ainsi de progresser, même s'ils ne sont pas forcément notés de manière scolaire et même si les notes obtenues ne comptent pas dans les moyennes trimestrielles du lycée. Les devoirs ne doivent pas être considérés comme des travaux à rendre parce qu'il le faut et dont on se débarrasse vite et mal, mais comme des occasions d'enrichir ses connaissances et ses compétences.

La participation active lors des séances est indispensable afin de développer les compétences orales nécessaires dans les études supérieures.

Accepter la confrontation avec les exigences du professeur, tant à l'écrit qu'à l'oral, permet de construire une vraie réflexion personnelle et une autonomie, qui sont autant de gages de succès. Les élèves peuvent bien sûr nous demander des lectures complémentaires et des travaux supplémentaires. Ils prennent ainsi en main leur propre formation et manifestent ainsi leur motivation et leur autonomie.

— **LES COURS DU SAMEDI MATIN** —

En Première

Culture générale, anglais et accompagnement personnalisé (orientation, Parcours'Sup) : 13 séances sont programmées, le samedi matin de 9h à 12h.

- **Culture générale** : il s'agit de donner les cadres généraux de la réflexion en s'appuyant sur des œuvres de références.

PROGRAMME

Se servir intelligemment de l'IA

Comprendre l'information économique : les ABC du vocabulaire économique

Comprendre l'information politique : les ABC du vocabulaire politique

Initiation à l'art

Comment lire des images d'actualité

Comment lire des articles d'actualité

Comment lire des statistiques

Comprendre la démographie

- **Anglais** : exercices de compréhension et d'essais ; introduction aux réalités politiques du système britannique et américain ; travaux d'écriture.

En Terminale

16 séances sont programmées, le samedi matin de 9h à 12h ou 12h30 (option IEP), avec trois samedis après-midi de préparation à l'oral.

- **Culture générale** : continuation de ce qui a été fait en premières : questions d'actualité, de géopolitique, d'économie, de politique, de philosophie, d'art, etc. Apprentissage de la rhétorique (à l'écrit) et du débat (à l'oral).
- **Accompagnement personnalisé** sur l'orientation, Parcours'Sup et préparation sur la compo-

sition du dossier, les essais et les oraux d'admission. Réflexion et aide sur les éléments à valoriser dans le dossier (profil, parcours, engagements divers, sportifs, associatifs, politiques, etc). Relecture et correction des écrits (projet motivé, rubriques Parcours'Sup et essai pour Sciences-Po Paris).

- **Anglais** : exercices de compréhension et d'essais ; introduction aux réalités politiques du système britannique et américain ; travaux d'écriture.

— **EN OPTION** —

Pour ceux qui veulent préparer sérieusement l'entrée en Institut d'Études Politiques (Sciences-Po)

Concours commun des IEP

(Concours écrit) : Strasbourg, Lyon, Aix, Saint-Germain-en-Laye, Lille, Rennes, Toulouse.

- **Histoire** : programme du tronc commun de terminales avec envoi des cours et surtout entraînement au commentaire de documents en 2 h qui constitue l'épreuve d'histoire. Séances de correction de devoirs.
- **Questions contemporaines** du concours commun : conseils de lecture et séances de correction de devoirs.

Deux concours blancs (concours commun) peuvent être organisés.

Paris, Grenoble, Bordeaux

Méthodologie et entraînement (en présentiel et en distanciel) aux oraux (Paris, Bordeaux, Grenoble) : présentation du projet, commentaire d'image (Paris, Bordeaux) et de dossier documentaire (Grenoble).

Des oraux blancs (trois samedis après-midi) sont organisés. D'autres oraux d'entraînement aussi auront lieu après les admissibilités.

— **INTERVENANTS** —

Madame Émeline Picard : agrégée d'Histoire, chargée de cours à l'ICES, ancienne chargée de cours à l'IEP de Strasbourg et ancienne correctrice du concours commun et d'Écricome (oral). Responsable de cette formation SPES.

Monsieur Alexandre Colin : Enseignant en Section Internationale Britannique, et jury OIB (Option Internationale Britannique).

Monsieur Éric Picard : agrégé d'Histoire, chargé de cours à l'ICES, ancien responsable de la culture générale en école de commerce et correcteur de divers concours (IEP Paris, concours commun, Écricome, écrit et oral),

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail suivante : picard.prof@gmail.com ou au 06 38 39 05 24.

— DÉTAIL DES SÉANCES 2026-2027 —

Séances de 9 h à 12 h (9h-10h30-12h)

De 12h à 12h 30 : correction des devoirs écrits du concours commun

Samedis	
26 septembre	Culture générale / Anglais - 1 ^{ère} et T ^{ale}
3 octobre	Séance réservée à ceux qui préparent le concours commun (histoire et questions contemporaines T ^{ale})
10 octobre	Anglais / culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
7 novembre	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
21 novembre	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
5 décembre	Anglais / culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
9 janvier 2027	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
23 janvier	Anglais / culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale} Accompagnement Parcoursup 13h-17h - T ^{ale}
6 février	Anglais / Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
13 février	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale} Accompagnement Parcoursup 13h-17h - T ^{ale}
13 mars	Anglais / Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
21 mars	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
3 avril	Culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
Mercredi 7 avril	Révisions concours commun histoire et questions contemporaines (Après-midi) - T ^{ale}
10 avril	Anglais / culture générale - 1 ^{ère} et T ^{ale}
22 mai	Culture générale (Matin) - 1 ^{ère} Accompagnement Parcoursup (13h-17h) - T ^{ale}

Les élèves de premières peuvent assister aux séances de l'après-midi des 23 janvier, 13 février et 22 mai.

Inscription SPES 2026-2027

— RESPONSABLE —

Je, soussigné,

Nom

Prénom

Adresse mail

Téléphone

Désire inscrire mon enfant :

— ÉLÈVE —

Nom

Prénom

Établissement

Classe : Première Terminale

Adresse mail

Téléphone

à la session 2026-2027 des samedis de préparation à l'enseignement supérieur (SPES).

Fait à (lieu) Signature

Le (date)

— TARIFS —

Première : 420€ - Terminale : 540€

— PRÉCISIONS —

Le bulletin d'inscription et le chèque de règlement (à libeller à l'ordre de Blanche de Castille), ainsi qu'une photo d'identité de l'élève, doivent être envoyés à Madame Picard : 36, boulevard de Longchamp 44300 Nantes.

0638390524 | picard.prof@gmail.com