



# SPES

**SAMEDIS DE PRÉPARATION À  
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR**

## **PREMIÈRE ET TERMINALE**


Pour les lycéens,  
préparation en un  
ou deux ans à  
l'enseignement  
supérieur.



BLANCHE DE CASTILLE

# SPES

Samedis de préparation à l'Enseignement Supérieur



Cette préparation s'effectue idéalement en deux ans (niveaux Première & Terminale), mais peut être rejointe en Terminale. Elle s'appuie sur la qualité du travail des élèves dans leurs cours habituels et leurs programmes de lycée.

## PRÉSENTATION

Notre préparation s'adresse aux élèves de lycée qui veulent se muscler en vue de l'enseignement supérieur (Universités et particulièrement classes prépas ou souhaitent intégrer Sciences-Po (Paris ou province). Donc nécessité de la culture générale, du raisonnement, de bonnes méthodes de travail, passage du cadre scolaire et formaté de l'enseignement secondaire à l'esprit libéral et exigeant de l'enseignement supérieur. Passage aussi d'une mentalité d'examen, où il suffit d'avoir 10 pour réussir à une mentalité de concours où il faut donner le meilleur de soi-même, dépasser ses limites (paresse et habitudes), ne pas craindre la compétition et vouloir l'excellence.



# L'esprit de notre préparation

## 5 POINTS À RETENIR

### 1. Une évidence

Il n'est pas question de donner trop de travail. Ne confondons pas quantité (rassurante et peu efficace) et qualité (exigeante), d'autant que les volumes horaires habituels en lycée sont déjà bien lourds.

### 2. Une nécessité

Notre préparation s'adresse à de solides élèves de lycée qui veulent et ont l'ambition de devenir, grâce à nous, d'excellents élèves. Bien des formations post-bac (dont les CPGE, doubles licences) requièrent de solides dossiers. Pour y être admis, il faut donc être de très bons lycéens, aux compétences multiples, en particulier dans l'expression française (vocabulaire, orthographe, grammaire, style, expression orale et prestance), ainsi qu'une solide culture générale. Sciences-Po Paris ne recrute plus que sur dossier et oral, les IEP de province du concours commun exigent un excellent niveau à l'écrit.

### 3. Notre pédagogie

Notre préparation s'appuie sur la qualité du travail des élèves dans leurs cours habituels et obligatoires de lycée.

Nous nous engageons à donner le petit plus, la fine pointe, le couronnement qui sont nécessaires au succès. Des travaux et des devoirs réguliers sont à préparer et rendre d'une séance à l'autre.

Les élèves participant à cette préparation s'engagent à rendre les devoirs demandés, afin d'être corrigés (et pas seulement notés) et ainsi de progresser, même s'ils ne sont pas forcément notés de manière scolaire et même si les notes obtenues ne comptent pas dans les moyennes trimestrielles du lycée. Les devoirs ne doivent pas être considérés comme des travaux à rendre parce qu'il le faut et dont on se débarrasse vite et mal, mais comme des occasions d'enrichir ses connaissances et ses compétences.

La participation active lors des séances est indispensable afin de développer les compétences orales nécessaires dans les études supérieures. Accepter la confrontation avec les exigences du professeur, tant à l'écrit qu'à l'oral, permet de construire une vraie réflexion personnelle et une autonomie, qui sont autant de gages de succès. Les élèves peuvent bien sûr demander des lectures complémentaires et des travaux supplémentaires. Ils prennent ainsi en main leur propre formation et manifestent leur motivation et leur autonomie.



# L'esprit de notre préparation

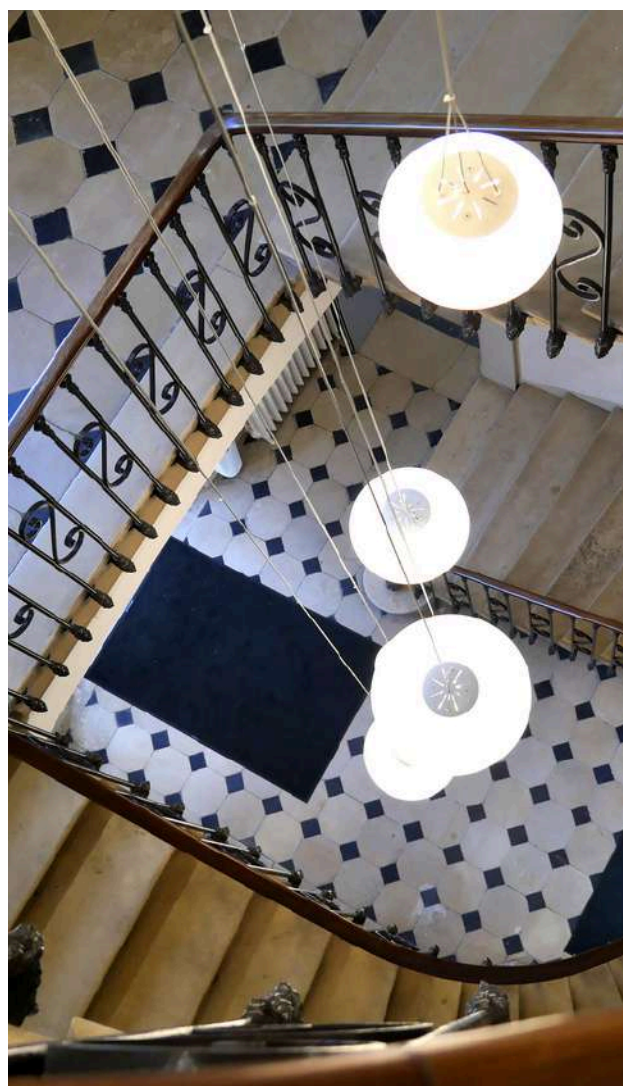
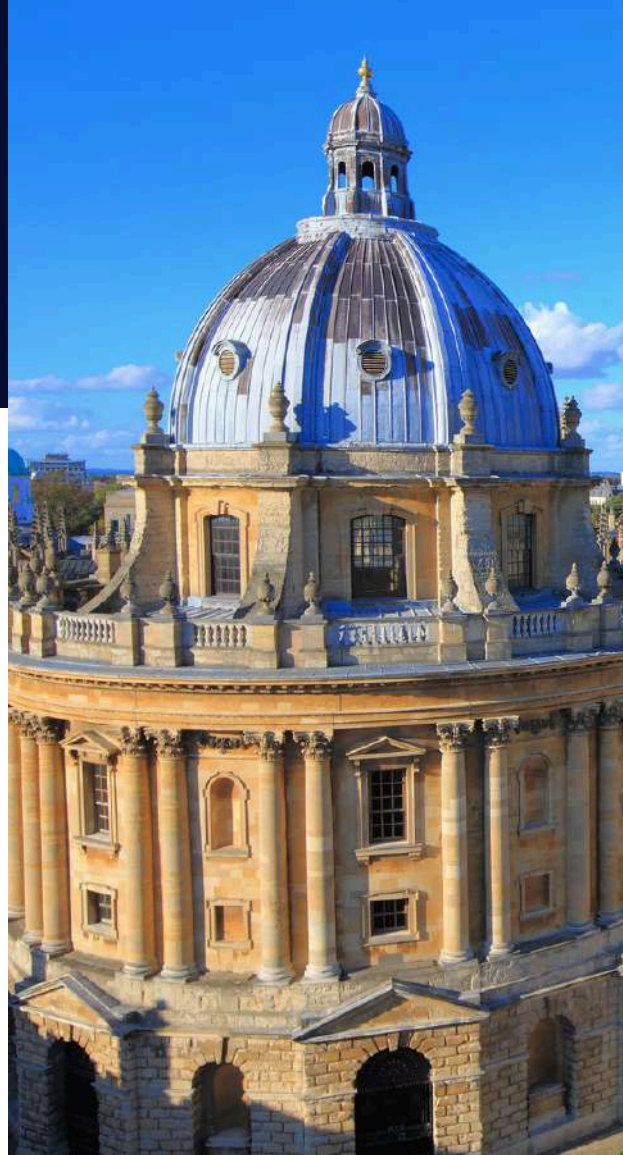
## 5 POINTS À RETENIR

### 4. Les procédures de recrutement à Sciences Po et de Parcours Sup

Les concours de recrutement à Sciences-Po (Paris et province) ont changé, ce qui nécessite une préparation bien ajustée.

Il faut distinguer Paris de l'Heptaconcours, concours commun à 7 IEP : Aix en Provence, Lille, Lyon, Rennes, St Germain en Laye, Strasbourg, Toulouse. Grenoble et Bordeaux ont des recrutements à part sur le modèle de Paris.

- **Pour Paris**, il n'y a plus, depuis 2021, de concours écrit mais « une seule procédure, aux critères d'excellence unifiés et étoffés ». Cette procédure comporte 4 éléments, notés chacun sur 20.
  - Performance au baccalauréat ou son équivalent étranger
  - Performance académique et la trajectoire du candidat
  - Une note sur 20 pour trois exercices écrits.
  - Les candidats qui ont obtenu la note nécessaire peuvent participer à l'oral, quatrième et dernière épreuve de l'admission.
- **Pour le concours commun**, un concours écrit et anonyme comportant 3 épreuves :
  - Une dissertation de questions contemporaines, à partir de deux thèmes connus des candidats, l'un environ un an, l'autre environ deux ans, avant le concours, durée 3h, coefficient 3.
  - Un commentaire de documents en histoire, sur quelques aspects du programme du tronc commun de Terminale, durée 2h, coefficient 3.
  - Une épreuve de langue vivante (compréhension, essai), durée 1 heure, coefficient 1.



# L'esprit de notre préparation

## 5 POINTS À RETENIR

### 5. Les cours du samedi matin

En classe de Première : 13 séances sont programmées, le samedi matin de 9h à 12h, à Blanche de Castille.

En classe de Terminale, 16 séances sont programmées, le samedi matin de 8h30 à 12h30, avec deux samedis après-midi de préparation à l'oral.

Pour chaque épreuve, la méthodologie est présentée, expliquée et expérimentée.

**a) Culture générale** : Le programme de culture générale prend appui en Terminale sur les 2 questions contemporaines du concours commun : en 2023/2024 le corps et l'alimentation. En première, il s'agit de donner les cadres généraux de la réflexion, historiques, politiques, économiques, artistiques et philosophiques, en s'appuyant sur des œuvres de référence.

**b) Histoire** : approfondissement de certains aspects du programme du tronc commun de terminales et surtout entraînement intensif au commentaire de documents en 2h.

**c) Anglais** : exercices de compréhension et d'essais; introduction aux réalités politiques du système britannique et américain ; travaux d'écriture puisque l'épreuve du concours est un écrit.

*Deux concours blancs (concours commun) seront organisés en Terminale.*

**d) Accompagnement personnalisé** : Pour l'orientation, Parcours Sup et la composition du dossier, pour les essais Sciences po et pour les oraux d'admission. Réflexion et aide sur les éléments à valoriser dans le dossier (profil, parcours, engagements divers, sportifs, associatifs, politiques, etc.). Relecture et correction des écrits (projet motivé, rubriques Parcours Sup et essais pour Sciences po Paris. Méthodologies et entraînements (en présentiel et en distanciel), aux oraux (Paris, Bordeaux, Grenoble) : présentation du projet, commentaire d'images (Paris, Bordeaux), et de dossier documentaire (Grenoble).

*Des oraux blancs (deux samedis après-midi) sont organisés en Terminale, en particulier pour bien vérifier la cohérence du dossier. Les élèves de première sont invités à assister à ces séances de préparation.*





# INFORMATIONS

SPES : samedis de préparation à l'Enseignement Supérieur



## Mme Émeline Picard

Agrégée d'Histoire, chargée de cours à l'ICES, ancienne chargée de cours à l'IEP Strasbourg, ancienne correctrice du concours commun et d'Écritome (oral). Responsable de la formation SPES.



## M. Alexandre Colin

Enseignant en Section Internationale Britannique, jury OIB (Option Internationale Britannique).



## M. Éric Picard

Agrégé d'Histoire, ancien correcteur de divers concours (IEP Paris, concours commun, Écritome, écrit et oral), chargé de cours à l'ICES et ancien chargé de cours à l'IEP de Strasbourg.



## Calendrier 2024 -2025

	Première	Terminale
21 septembre 2024	Culture générale - anglais	
28 septembre	-	Histoire - culture générale
12 octobre	Anglais - histoire	
9 novembre	Culture générale - anglais	
23 novembre	-	Histoire - culture générale
30 novembre	Histoire - anglais	
14 décembre	Anglais - culture générale	
11 janvier 2025	Histoire - culture générale	
25 janvier	Anglais - Histoire	
1er février	Histoire - culture générale (oral l'après-midi)	
1er mars	Anglais - culture générale	
15 mars	Histoire - anglais (oral l'AM)	
22 mars	Histoire - culture générale	
29 mars	-	Histoire - culture générale
Mercredi 2 avril	AM : révisions concours commun Histoire - culture générale	
26 avril	Histoire - culture générale	-
24 mai	Histoire - culture générale	

## TARIF

Première : 420 €  
Terminale : 540 €

## CONTACT

[picard.prof@gmail.com](mailto:picard.prof@gmail.com)  
06 38 39 05 24



BLANCHE DE CASTILLE

43, Boulevard Jules Verne - 44300 Nantes - Tél. 02 40 52 54 60 - [www.blanchedecastille.com](http://www.blanchedecastille.com)

# Inscriptions - SPES 2024-2025

## Responsable

Je, soussigné

Nom.....

Prénom.....

Adresse mail.....

Téléphone.....

désire inscrire mon enfant :

## Élève

Nom.....

Prénom.....

Établissement.....

Classe :  Première  Terminale

Adresse mail.....

Téléphone.....

à la session 2024-2025 des samedis de préparation à l'enseignement supérieur de Blanche de Castille Nantes.

Fait à.....Le.....

Signature

## Précisions

Tarifs : Terminale 540€, Première 420€

Le bulletin d'inscription et le chèque de règlement (à libeller à l'ordre de Blanche de Castille) doivent être envoyés à Madame Picard : 36, boulevard de Longchamp 44300 Nantes.

0638390524 | [picard.prof@gmail.com](mailto:picard.prof@gmail.com)